

**BỘ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO
TRƯỜNG ĐẠI HỌC SƯ PHẠM
THỂ DỤC THỂ THAO HÀ NỘI**

Đoàn công tác theo Quyết định số 433/QĐ-
ĐHSPTDTHN ngày 29/4/2025 của Hiệu
trưởng Trường Đại học SP TDTT Hà Nội

**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

Hà Nội, ngày 16 tháng 6 năm 2025

Số: 452/BC-ĐHSPTDTHN

BÁO CÁO
Kết quả chuyến công tác - học tập tại Trung Quốc

Kính gửi:

- Đảng ủy khối các trường Đại học - Cao đẳng Hà Nội.
- Đảng ủy, Hội đồng trường, Ban Giám hiệu Trường Đại học Sư phạm TDTT Hà Nội.
- Các đơn vị thuộc, trực thuộc Trường.

Thực hiện Quyết định số 433/QĐ-ĐHSPTDTHN ngày 29/4/2025 của Hiệu trưởng Trường Đại học Sư phạm Thể dục Thể thao Hà Nội về việc cử Đoàn cán bộ giảng viên đi trao đổi chuyên môn tại Trường Cao đẳng TDTT Quảng Tây, Trung Quốc năm 2025, Đoàn công tác báo cáo kết quả chuyến công tác, học tập tại Trung Quốc như sau:

I. THÔNG TIN CHUNG VỀ CHUYẾN ĐI

1. Thời gian: Từ ngày 09/6/2025 đến ngày 13/6/2025.

2. Địa điểm: Trường Cao đẳng Thể dục Thể thao Quảng Tây, Trung Quốc

3. Thành phần đoàn

Ông Hướng Xuân Nguyên - Phó Hiệu trưởng: Trưởng đoàn.

Ông Nguyễn Minh Tư - Trưởng phòng Hành chính - Tổng hợp: Phó trưởng đoàn.

Các thành viên: Ông Phạm Phi Điệp - Phó Trưởng khoa Điện kinh, Thể dục; bà Nguyễn Thị Minh Hạnh - Trưởng bộ môn Y Sinh; ông Lê Mạnh Linh - Trưởng Bộ môn Bóng rổ; Ông Dương Nguyễn Phúc - Y sĩ Trạm Y tế; ông Nguyễn Quang Linh - Y sĩ Trạm Y tế; bà Đinh Thị Uyên - Giảng viên Khoa Nghiệp vụ sư phạm; bà Quách Thị Ngọc Hà - Giảng viên Khoa Y học Thể thao; ông Nguyễn Ngọc Tuấn - Giảng viên khoa Võ - Bơi - Cờ.

4. Mục đích chuyến đi

- Học tập, trao đổi kinh nghiệm.
- Tiếp tục thực hiện chương trình giao lưu, đẩy mạnh quan hệ hợp tác theo biên bản ghi nhớ giữa Trường Cao đẳng Thể dục Thể thao Quảng Tây, Trung Quốc và Trường Đại học Sư phạm TDTT Hà Nội.
- Khảo sát thực tế mô hình đào tạo, học tập, trao đổi kinh nghiệm chuyên môn.

II. NỘI DUNG CHUYẾN CÔNG TÁC – HỌC TẬP

1. Lịch trình, thời gian và nội dung hoạt động làm việc, học tập

- Ngày 09/6/2025: Di chuyển từ Việt Nam sang Trung Quốc (Qua đường bộ, cửa khẩu Hữu nghị Lạng Sơn).

- Ngày 10/6/2025: Dự khai giảng Lớp đào tạo quốc tế Kỹ thuật điều trị Y học cổ truyền Trung Quốc - Tiếng Trung năm 2025; Dự hội nghị trao đổi chuyên môn giữa lãnh đạo Trường Cao đẳng TDTT Quảng Tây (Trung Quốc); tiếp xúc, làm việc tọa đàm, trao đổi chuyên môn giữa các đơn vị Trường Cao đẳng TDTT Quảng Tây; học tập theo chương trình lớp đào tạo quốc tế Kỹ thuật điều trị Y học cổ truyền Trung Quốc; Thực hành các nội dung Kỹ thuật điều trị Y học cổ truyền Trung Quốc - Tiếng Trung năm 2025

- Ngày 11/6/2025: Thực hành các nội dung Kỹ thuật điều trị Y học cổ truyền Trung Quốc - Tiếng Trung năm 2025.

- Ngày 12/6/2025: Thực hành các nội dung Lớp đào tạo quốc tế Kỹ thuật điều trị Y học cổ truyền Trung Quốc - Tiếng Trung năm 2025; Tham quan thực địa mô hình chuyển đổi số.

- Ngày 13/6/2025: Dự Lễ bế mạc, đón nhận Giấy chứng nhận Lớp đào tạo quốc tế Kỹ thuật điều trị Y học cổ truyền Trung Quốc - Tiếng Trung năm 2025; Đoàn di chuyển từ Trung Quốc về Việt Nam (Qua đường bộ, cửa khẩu Hữu nghị Lạng Sơn).

2. Kết quả đạt được

- 100% thành viên trong đoàn chấp hành nghiêm các nội quy, quy định của 2 nước; đảm bảo an toàn tuyệt đối về con người...

- Nghiêm túc học tập các kiến thức về Y học cổ truyền Trung Quốc (xoa bóp phòng ngừa các bệnh tật, phục hồi chấn thương cho VĐV, phục hồi sức khỏe sau vận động; phòng ngừa các bệnh thoái hóa đốt sống cổ, cột sống, thắt lưng; thoát vị đĩa đệm, đau thắt lưng...) trong các buổi học tập.

- Đã tiếp thu được các kinh nghiệm thực tiễn về công tác quản lý vận hành trang thiết bị, quản lý cơ sở vật chất; công tác đảm bảo vệ sinh môi trường...việc ứng dụng chuyển đổi số trong giảng dạy, vận hành quản lý trong nhà trường.

- Tăng cường và thiết lập hơn mối quan hệ hợp tác về trao đổi cán bộ, giảng viên, người học theo thỏa thuận và thực tiễn trong bản ghi nhớ giữa 2 nhà trường đã ký kết.

- Đã thống nhất trao đổi việc mời các giảng viên, nhà khoa học có uy tín của Trường Cao đẳng Thể dục Thể thao Quảng Tây có trình độ chuyên môn cao tham gia Hội đồng Biên tập Tạp chí Khoa học Giáo dục thể chất và Thể thao trường học của Nhà trường.

- Đã thực tế các mô hình/giải pháp có thể áp dụng tại Trường Đại học Sư phạm TDTT Hà Nội: Áp dụng nội dung Y học cổ truyền Trung Quốc (xoa bóp phòng ngừa các bệnh tật, phục hồi chấn thương cho VĐV, phục hồi sức khỏe sau vận động; phòng ngừa các bệnh thoái hóa đốt sống cổ, cột sống, thắt lưng; thoát vị đĩa đệm, đau thắt lưng; Áp dụng kinh nghiệm thực tiễn về công tác quản lý vận hành trang thiết bị, quản lý cơ sở vật chất; công tác đảm bảo vệ sinh môi trường...việc ứng dụng chuyển đổi số trong giảng dạy, vận hành quản lý.

III. ĐÁNH GIÁ - NHẬN XÉT

1. Ưu điểm

Chương trình tổ chức chu đáo, nội dung phong phú; Đoàn công tác được tiếp cận thực tế với mô hình quản lý và giảng dạy hiện đại, đội ngũ giảng viên, chuyên gia Trung Quốc có chuyên môn cao, nhiệt tình.

2. Tồn tại, hạn chế

Khác biệt về ngôn ngữ, văn hóa cần có nhiều thời gian để thích nghi; Một số nội dung chưa được trao đổi sâu do hạn chế về thời gian, ngôn ngữ chuyên môn sâu.

3. Kiến nghị

Cần có kế hoạch hằng năm tổ chức các đợt học tập chuyên môn, chuyên đề ngắn hạn thường xuyên hơn. Tăng cường hợp tác, trao đổi đoàn với Trường Cao đẳng Thể dục Thể thao Quảng Tây và các đối tác khác tại Trung Quốc.

Cần có kế hoạch, lộ trình cụ thể, để áp dụng thí điểm một số mô hình phù hợp với điều kiện trường ĐHSPT TDTT Hà Nội về lĩnh vực TDTT tại Việt Nam.

Đề xuất thành lập môn: **“Xoa bóp và phục hồi sau tập luyện TDTT”** tại Khoa y học TDTT của nhà trường.

IV. KẾT LUẬN

Chuyến công tác - học tập tại Trung Quốc đã đạt được mục tiêu đề ra, góp phần nâng cao năng lực chuyên môn, mở rộng tầm nhìn và thiết lập các mối quan hệ hợp tác quốc tế. Đề nghị lãnh đạo Nhà trường xem xét, hỗ trợ triển khai các nội dung phù hợp tại Trường Đại học Sư phạm TDTT Hà Nội trong thời gian tới./.

Nơi nhận:

- Như kính gửi;
- Các đơn vị.
- Lưu VT./.(05)



Hương Xuân Nguyên

